

Профилактика туляремии



Туляремия – это острое природно-очаговое инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями лихорадки, поражением лимфатических узлов и других органов, в зависимости от входных ворот инфекции (глаз, легких, кожи, желудочно-кишечного тракта и др.). Природные очаги туляремии отличаются необыкновенной стойкостью, они могут существовать веками, проявляя себя периодическими эпизоотиями среди диких животных и вспышками заболеваемости среди людей. Возбудитель туляремии устойчив во внешней среде, хорошо сохраняется в почве, воде, в пищевых продуктах, зерне, соломе, в шкурах животных.

Источники инфекции: водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей. Большую роль, как хранители и переносчики туляремийной инфекции, играют иксодовые клещи. Грызуны выделяют возбудителя с испражнениями, мочой и загрязняют воду открытых водоемов и колодцев, продукты питания, зерно, сено, солому, фураж.

Для туляремии характерна множественность механизмов заражения и путей передачи возбудителя инфекции, практически стопроцентная восприимчивость к ней людей. Инфекция не передается от человека к человеку.

Пути заражения людей

В организм человека возбудитель туляремии проникает через повреждённую кожу и слизистые оболочки глаз, пищеварительный и дыхательный тракт.

- Через укусы клещей, слепней, комаров вблизи водоемов, в речных поймах во время охоты, покоса и др.;
- При вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, фуражом, овощами, уборке помещений, заселенных больными туляремией грызунами и др.;
- Водный — при употреблении для питья воды из случайных водоемов; купании в инфицированном водоеме или умывании из него;
- Контактный — через кожу и слизистые оболочки, реализуется при отлове больных грызунов, снятии шкурок, разделке тушек зайцев, занесении инфекции грязными руками на слизистые глаза, уколе инфицированной соломой и др.;
- Пищевой — при употреблении инфицированных продуктов питания, непроверенного мяса зайца и др.

Основные признаки заболевания

Инкубационный период с момента заражения, как правило, составляет от 3-7 дней до 2-3 недель. Болезнь начинается остро с внезапного подъёма температуры до 39—40°C. Появляется резкая головная боль, озноб, слабость, головокружение, боли в мышцах (чаще в поясничной области и икроножных мышцах), потеря аппетита. В тяжелых случаях может быть рвота, носовые кровотечения. На 2-3 день проявляется характерный признак увеличиваются лимфатические узлы вблизи того места, где микробы проникли в организм (в области шеи, ушей, подмышечных впадин, в паху, или в других местах) —размеры лимфатических узлов могут быть от горошины до грецкого ореха.

Меры профилактики

1. Самая эффективная мера — это проведение профилактических прививок против туляремии (специфическая профилактика). Прививка

безболезненна, проводят ее во всех поликлиниках и защищает от болезни в течение 5 лет. Прививки против туляремии проводятся населению, проживающему в зоне природных очагов или лицам из групп риска, связанных с профессиональным риском заражения (перевозка и хранение кормов, зерна, уход за сельскохозяйственными животными, лицам занятым лесозаготовкой, расчисткой и благоустройством леса, зон оздоровления и отдыха населения; лицам, работающим с живыми культурами возбудителя туляремии), а также охотникам и членам их семей

2. Кроме прививок должны проводиться следующие мероприятия (неспецифическая профилактика):

- дератизация (борьба с грызунами) и дезинсекция (борьба с комарами, клещами, слепнями), защита построек от проникновения в них грызунов;
- благоустройство территорий населенных пунктов, мест массового отдыха и пребывания населения (парков, скверов);
 - использование репеллентов при выходе на природу и соблюдение правил личной гигиены, осуществлять самоосмотр и осмотр друг друга для обнаружения присосавшихся клещей и др. для их снятия и обработки места присасывания настойкой йода или бриллиантовой зелени. Исключать употребление для питья сырой воды из случайных водоисточников;
 - при контакте с добытой на охоте дичью, при снятии шкурок, потрошении и разделке туш, при ее приготовлении в пищу необходимо соблюдать меры предосторожности и личной гигиены;
- перед началом дачного сезона в садовых домиках необходимо проводить проветривание, влажную уборку помещений и мытье посуды с применением мыльно-содовых растворов, просушивать одежду и постельные принадлежности. При наличии признаков пребывания грызунов работы необходимо проводить в маске и перчатках.

Соблюдая эти простые правила Вы можете защитить себя и своих близких от опасного заболевания – туляремии! При обнаружении первых признаков заболевания – незамедлительно обратитесь за медицинской помощью, не занимаясь самолечением!!!